



## PRESSEMITTEILUNG

Wien, 06.12.2019

### „SEA GUM“ ohne Nebenwirkungen: Reisekaugummi überquert erstmals den Atlantik

Übelkeit auf Reisen kann seit Anfang des Jahres mit einem Vitamin C-Kaugummi ohne Nebenwirkungen bekämpft werden. Entwickelt von dem bekannten Wiener Allergologen und Histaminforscher, Prof. Reinhart Jarisch, kommt das Produkt mit nur einem Wirkstoff und der Bewegung des Kauens aus. Erhältlich ist der Wohlfühl-Kaugummi in österreichischen und deutschen Apotheken sowie online. Jetzt überquert der Reisekaugummi erstmals den Atlantik.

Wer kennt das nicht? Bei kurviger Straßenlage im Auto, auf einem schaukelnden Boot oder einem turbulenten Flug leiden viele Erwachsene und besonders häufig Kinder unter plötzlicher Übelkeit. Auch hartgesottene Seefahrer sind davor nicht gefeit. So auch Univ. Prof. Dr. Reinhart Jarisch, einer der führenden Allergologen Österreichs: „Wer einmal richtig seekrank war, hat sich vielleicht auch gewünscht zu sterben. Die Seekrankheit ist schlicht und einfach eine Höllenqual.“ Den Mediziner und begeisterten Segler ließ die eigene Leidensgeschichte nicht los. Für den Herausgeber des Lehrbuchs „Histaminintoleranz. Histamin und Seekrankheit“ war es nur ein konsequenter Schritt, nach einer Möglichkeit zu forschen, die Seekrankheit erfolgreich zu bekämpfen und ein Produkt ohne Nebenwirkungen zu entwickeln.

#### Die Rolle des Histamins bei der See- und Reisekrankheit

Histamin ist als Entzündungsmediator seit etwa hundert Jahren bekannt. Ohne Histamin gäbe es keine Allergien. Auch das Krankheitsbild Histaminintoleranz ist vielen bereits ein Begriff. Definiert ist die Histaminintoleranz durch zu viel Histamin oder zu wenig Diaminoxidase (DAO, das wichtigste histaminabbauende Enzym). Vor allem nach dem Konsum von histaminhaltigen Speisen und Getränken wie Rotwein, Salami und Tomaten leiden viele Patientinnen und Patienten unter den Symptomen der Histaminintoleranz wie zum Beispiel Kopfschmerzen. Histamin spielt aber auch als Auslöser der Seekrankheit eine entscheidende Rolle.

#### Vitamin C kann Übelkeitsauslöser abbauen

Bei Stress, Angst, unkoordinierten Körperbewegungen und widersprüchlichen Sinneseindrücken wird im Gehirn vermehrt Histamin ausgeschüttet und die Symptome der See- bzw. Reisekrankheit werden ausgelöst. Blässe, Schwindel, schneller Atem bis hin zu Übelkeit können beim Autofahren, Busfahren, in Hochgeschwindigkeitszügen oder in Flugzeugen auftreten. Vitamin C kann helfen. Aufgrund einer inversen Relation zwischen Histamin und Vitamin C, ist Vitamin C in der Lage das Histamin abzubauen und somit die Übelkeit zu lindern und zu verhindern.

### **Keine Nebenwirkungen**

„SEA GUM“ kann nun bekannte Hausmittel und bisher angewandte Therapeutika wie Antihistaminika ablösen. Antihistaminika, bislang Mittel erster Wahl, können von Nebenwirkungen wie Schläfrigkeit und Müdigkeit begleitet sein. Ungünstig für die Einnahme auf Reisen, wenn beispielsweise der Ausfall der Schiffscrew ein Sicherheitsrisiko darstellt. „SEA GUM“ löst dieses Problem jetzt mit einer ganz neuen Herangehensweise. Im Gegensatz zu Antihistaminika, die den Histamin-Rezeptor blockieren, kann der Vitamin C-hältige „SEA GUM“ das Histamin abbauen – ganz ohne Nebenwirkungen.

### **Rascher Wirkungseintritt**

Dem Kauen kommt bei dem Wohlfühl-Produkt eine besondere Bedeutung zu. Über die Mundschleimhaut kann der Wirkstoff Vitamin C rasch aufgenommen und das Histamin in kurzer Zeit abgebaut werden. Das geht bedeutend schneller, als wenn ein Wirkstoff erst über den Magen- Darmtrakt in den Blutkreislauf aufgenommen werden muss. Zusätzlich hat die Kaubewegung eine antiemetische, also brechreizmindernde Wirkung.

### **Kaugummi überquert den Atlantik**

Zum ersten Mal überquert „SEA GUM“ im Dezember 2019 im Rahmen des härtesten Ruderrennes der Welt, der Talisker Whisky Atlantic Challenge, den Atlantik. Sicherheit steht bei einer Überfahrt mit bis zu 15 Meter hohen Wellen, Hitze und Hurricanes, an oberster Stelle. Damit die Crew aufkommende Symptome der Seekrankheit rasch und ohne Nebenwirkungen bekämpfen kann, ist „SEA GUM“ als Reisebegleiter mit an Bord. Start des Rennens ist am 12. Dezember 2019. Mehr Informationen unter <https://www.rowhome.com/>

### **Erhältlich in Apotheken**

Seit Anfang des Jahres ist „SEA GUM“ in der Geschmacksrichtung Mango-Orange flächendeckend in österreichischen und deutschen Apotheken sowie online über den Jarisch & Co Webshop erhältlich.

Anwendung „SEA GUM“: Vor oder bei Reisebeginn 2-3 Gums wie einen Kaugummi kauen. Bei anhaltender oder erneut auftretender Übelkeit die Anwendung wiederholen. Pro Tag nicht mehr als 4 Gums (Kinder bis 12 Jahre) bzw. 9 Gums (Erwachsene) kauen. „SEA GUM“ ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

### **Über Jarisch & Co**

Jarisch & Co erforscht den Einfluss von biogenen Aminen auf den Menschen und vertreibt Produkte für therapeutische Anwendungen. Es handelt sich dabei um ein österreichisches Familienunternehmen, das von Univ. Prof. Dr. Reinhart Jarisch und seiner Familie geführt wird. Jarisch & Co setzt das Motto „Der Mensch im Mittelpunkt“ in den Fokus seiner Bemühungen.

**Downloads** unter [www.jarisch.at/downloads/](http://www.jarisch.at/downloads/)

- Pressemitteilung als PDF
- Erklärvideo
- Gebrauchsinformation
- Pressefotos (© Jarisch & Co GmbH - Abdruck honorarfrei)

### **Rückfragehinweis:**

Isabella Jarisch, BEd  
Chief Communication Officer  
Jarisch & Co GmbH  
Tel.: +43 1 402 57 50  
Mobil: +43 699 10 11 54 19  
E-Mail: [office@jarisch.at](mailto:office@jarisch.at)